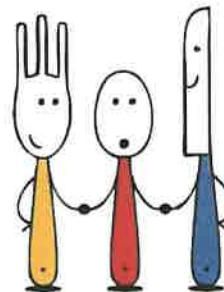


Jídelníček

21. 10. - 25. 10. 2024



obsahuje
alergeny

Pondělí:	přesnídávka	Šunková pěna, chléb, čaj	1,7
	oběd	Zeleninová mísa	
		Mrkvová polévka s kukuřicí	1
		Jahodové knedlíky s tvarohem, cukrem a máslem, mléko	1,7
	svačina	Banán, čaj	
Úterý:	přesnídávka	Cereálie Čtyřlístek, mléko	1,6,7
		Ovocná mísa	
	oběd	Krupicová polévka s vejcem	1,3,9
		Kuře na paprice, těstoviny, ov. čaj	1,7
	svačina	Slunečnicový chléb, lučina, mléko	1,6,7,11
Středa:	přesnídávka	Ředkvičková pomaz. s jarní cibulkou, celozrnný chléb. mléko	1,7,8
		Zeleninová mísa	
	oběd	Rybí polévka	1,9
		Vepřové kostky na hořčici, rýže, ov. sirup	1
	svačina	Puding, čaj	1,7
Čtvrtek:	přesnídávka	Loupák, kakao	1,3,7
		Ovocná mísa	
	oběd	Špenátový krém se smaženým hráškem	1,7
		Chilli con carne s hovězím masem, chléb, čaj	1
	svačina	Kukuřičný chlebíček, kefír	7
Pátek:	přesnídávka	Mrkvová pomazánka s citronem, veka, mléko	1,7
		Zeleninová mísa	
	oběd	Vločková polévka	1,9
		Krůtí plátek, dušená zelenina, vař. brambory, jabl. džus	
	svačina	Makovec, mléko	1,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena.

Vysvětlivky - označení alergenů

1 - Obiloviny obsahující lepek

2 - Korýši a výrobky z nich

3 - Vejce

4 - Ryby a výrobky z nich

5 - Jádra pozemnice olejné (arašídý) a výrobky z nich

6 - Sójové boby a výrobky z nich

7 - Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy)

8 - Skořápkové plody

9 - Celer a výrobky z něj

10 - Hořčice a výrobky z ní

11 - Sezamová semena a výrobky z nich

12 - Oxid siřičitý a siřičitany

13 - Vlčí bob (lupiny) a výrobky z něj

14 - Měkkýši a výrobky z nich